

Arctic  
Gardens®

# LÉGUMES À RÔTIR ASPERGES & POMMES DE TERRE ROUGES

Simplifier vos opérations avec notre mélange coloré et savoureux.



# IDÉAL COMME PLAT D'ACCOMPAGNEMENT ET PLUS!



ARCTIC GARDENS  
Légumes à rôtir  
27774

4 x 2 kg

- Faible teneur en lipides
- Source de fibres
- Sans cholestérol
- Source de potassium

Valeur nutritive Nutrition Facts	
pour 2/3 tasse (85 g) Per 2/3 cup (85 g)	
Calories 70	% valeur quotidienne * % Daily Value *
Lipides / Fat 2 g	3 %
saturés / Saturated 0 g	
+ trans / Trans 0 g	0 %
Glucides / Carbohydate 11 g	
Fibres / Fibre 2 g	7 %
Sucres / Sugars 2 g	2 %
Protéines / Protein 2 g	
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	
Sodium 180 mg	8 %
Potassium 225 mg	5 %
Calcium 20 mg	2 %
Fer / Iron 0.75 mg	4 %
* 5% ou moins c'est peu. 15% ou plus c'est beaucoup * 5% or less is a little. 15% or more is a lot	

## Ingrédients

Pommes de terre rouges rôties en cubes, carottes tranchées en biais, asperges coupées et pointes, oignons rouges coupés, huile de canola, épices



### • Facile à utiliser

Lavé, coupé et prêt à l'emploi, efficacité en cuisine améliorée, zéro gaspillage de produit en raison de la longue durée de vie

### • Texture tendre

La taille idéale de chaque légume pour garantir une texture tendre

### • Haute qualité et sécurité alimentaire

Cueilli à parfaite maturité, certifié au moins par une norme *Global Food Safety Initiative (GFSI)*, traçabilité

### • Facile à préparer

Prêt en environ 6 à 7 minutes au four combi et en 13 à 14 minutes sauté

### • Personnalisable

Un assaisonnement léger permet d'ajouter votre touche personnelle



POUR PLUS D'IDÉES D'INSPIRATION, VISITEZ [ARCTICGARDENSDOODSERVICE.CA](https://www.arcticgardensfoodservice.ca)