Arctic Gardens

MOINS D'EAU, PLUS DE SAVEUR !

Une cuisson sous-vide utilisant moins de liquide pour des légumes en conserve **de qualité supérieure**.

MADE IN CANADA
FABRIQUÉ AU CANADA

UN PROCÉDÉ UNIQUE

Rehaussez vos salades ou plats cuisinés avec la qualité incomparable des légumes emballés sous-vide.

De multiples usages…

- **À froid :** une texture *al dente* parfaite pour les salades
- **À chaud :** des légumes qui restent intègres et savoureux

Nutrition Facts / Valeur nutritive	
Per 1/2 cup (125 mL) / pour 1/2 tasse (125 mL)	
Calories 90	% Daily Value* / % valeur quotidienne*
Fat / Lipides 1 g	1 %
Saturated / saturés 0 g + Trans / trans 0 g	0 %
Carbohydrate / Glucides 20 g	
Fibre / Fibres 2 g	7 %
Sugars / Sucres 4 g	4 %
Protein / Protéines 2 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 105 mg	5 %
Potassium 175 mg	4 %
Calcium 0 mg	0 %
Iron / Fer 0.3 mg	2 %

* 5 % or less is **a little**, 15 % or more is **a lot**
* 5 % ou moins c'est **peu**, 15 % ou plus c'est **beaucoup**

ARCTIC GARDENS
Maïs à grains entiers
27117
6 x 2.84L

Valeur nutritive / Nutrition Facts	
pour 1/2 tasse (125 ml) / Per 1/2 cup (125 ml)	
Calories 40	% valeur quotidienne * / % Daily Value *
Lipides / Fat 0 g	0 %
saturés / Saturated 0g + trans / Trans 0g	0 %
Glucides / Carbohydrate 9 g	
Fibres / Fibre 2 g	7 %
Sucres / Sugars 6 g	6 %
Protéines / Protein 1 g	
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	
Sodium 15 mg	1 %
Potassium 250 mg	5 %
Calcium 10 mg	1 %
Fer / Iron 0.3 mg	2 %

* 5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**
* 5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

ARCTIC GARDENS
Betteraves coupe maison
27116
6 x 2.84L

Procédé SOUS-VIDE

Un procédé aux bénéfices exclusifs qui sont le fruit d'une technologie qui PRÉSERVE LA SAVEUR.

Cuits sous vide dans très peu de liquide, les légumes conservent toutes leurs qualités organoleptiques.

- **Une texture plus ferme**
- **Un goût comparable à celui des produits frais**
- **Conservation plus longue que produits frais ou congelés**